

Cross Country 2017

IMPORTANT

- A) Pour respecter la capacité d'occupation (norme en sécurité incendie) la salle communautaire sera réservée à l'accréditation, la remise des puces, pour aller aux toilettes et comme espace repas.
- B) Aucune école ne pourra installer son "quartier général" ou point de rassemblement dans la salle communautaire. Quelques chapiteaux seront installés à l'extérieur, nous vous encourageons tout de même à avoir votre propre matériel.
- C) L'accréditation (remise des enveloppes/dossards) aura lieu à la salle communautaire.
- D) La rencontre des entraîneurs aura lieu à la tente des entraîneurs au départ.
- E) Il n'y aura pas de reconnaissance du parcours. Il est interdit d'aller dans les sentiers le matin avant les courses. Une reconnaissance du parcours virtuelle (vidéo) est disponible via le site outaouais.rseq.ca
- F) Il y aura **deux courses réservées** aux entraîneurs (entraîneurs primaire et secondaire) et vous devrez faire vos inscriptions en même temps que vos élèves. **AUCUNE** inscription ne sera faite sur place pour la course des entraîneurs. **Un minimum d'inscription est nécessaire pour que les courses aient bel et bien lieu.**
- G) Il n'y aura pas de volet compétitif pour la catégorie colibri.
- H) En cas de pluie ou d'orage, le championnat aura lieu. S'il y a des éclairs, les courses seront suspendues temporairement et seront reprises dès la fin de l'orage. Pour tout cas de force majeure, une décision sera prise sur place par le RSEQ et le comité organisateur.

44e CHAMPIONNAT SCOLAIRE RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY

ÉCOLE SECONDAIRE LOUIS-JOSEPH

PAPINEAU

6 OCTOBRE 2017

1. Volet récréatif: Le nombre d'athlètes est illimité. L'élève ne peut être sélectionné pour participer au championnat provincial et ne doit pas être affilié à la Fédération d'athlétisme en 2017.
2. Volet compétitif: L'école peut déléguer un **maximum de 15 participants par catégorie par sexe** (ex: 15 moustiques gars, 15 moustiques filles, 15 benjamins filles, 15 benjamins gars, etc). Ceux-ci pourront être sélectionnés pour représenter l'Outaouais au Championnat Scolaire Provincial.

3. Inscriptions :
Toutes les inscriptions devront être complétées **sur la plateforme S1**. Vous retrouverez le guide d'utilisation de la plateforme au outaouais.rseq.ca dans la section *Cross-country*.

Pour les inscriptions individuelles, une décharge de responsabilités devra être signée avant la date limite d'inscription. Voir le document sur notre site Internet (outaouais.rseq.ca).

4. Date limite d'inscription: **Judi 21 septembre 2017 à 16h**. Les écoles recevront une facture pour le nombre d'athlètes inscrits et non pour le nombre d'athlètes participants. Le coût d'inscription est de 13.00 \$ par athlète pour les membres.

Assurez-vous que vos athlètes soient inscrits dans la bonne catégorie et dans le bon volet. **Le coût pour les ajouts et les modifications de catégorie et de volet après la date limite sera majoré de 30%. Aucune inscription dans le volet compétitif sera acceptée la journée même de l'événement.**

5. Accréditation: Salle communautaire
 - Écoles primaires (colibri et moustique) de 8h00 à 8h45.
 - Écoles secondaires (benjamin, cadet et juvénile) de 11h30 à 12h. Pour des raisons de sécurité et de fonctionnement, aucune école secondaire ne sera acceptée sur le site avant 11h30).

6. Résultats : Les résultats seront disponibles au outaouais.rseq.ca dès la fin de la compétition. Aucun résultat ne sera remis aux entraîneurs sur place.
7. Récompenses : Dans toutes les catégories, la remise des médailles se fera immédiatement après l'épreuve. **Un diplôme en format PDF sera disponible sur notre site.**

Les écoles qui se mériteront de bannières seront annoncées dans la semaine suivant l'événement. Celles-ci devront venir les chercher au bureau du RSEQ. (499 boul. Labrosse, suite 203, Gatineau, QC, J8P 4R1)

8. Réglementation et parcours: Ceux-ci se retrouvent au outaouais.rseq.ca. Il n'y aura pas de reconnaissance du parcours. Nous vous invitons à consulter le lien vidéo afin de faire la reconnaissance.
9. Premiers soins : Le comité organisateur de cette compétition ne se tient aucunement responsable des accidents. Un service de premiers soins sera offert.

Il est fortement recommandé que chaque élève ait sa carte d'assurance-maladie. **Il est important que les athlètes asthmatiques gardent leur pompe en tout temps sur eux pendant l'événement.**

10. Comité de protêt : Il sera composé de : Hélène Boucher, Frédéric Ménard et d'Éric Lefrançois.
11. Cantine santé : Une cantine sera sur place.
12. Championnat provincial
20-21 octobre 2017 au Saguenay Lac-St-Jean.
Des informations supplémentaires vous seront remises lors de l'accréditation.

13. Horaire préliminaire:

Heure (approx.)	Distance	Catégorie
8h00 à 8h45		Accréditation pour le colibri et le moustique
9h15		Réunion des entraîneurs (Tente des entraîneurs près du départ)
9h30	1600 m	Colibri féminin récréatif
	1600 m	Colibri masculin récréatif
	2000 m	Moustique féminin récréatif
	2000 m	Moustique féminin compétitif
	2000 m	Course des entraîneurs au primaire
11h30 à 12h		Accréditation pour le benjamin, le cadet et le juvénile
	2000 m	Moustique masculin récréatif
	2000 m	Moustique masculin compétitif
Heure à confirmer		Course des entraîneurs au secondaire (nouveau !)
12h30	3000 m	Benjamin féminin
	3000 m	Benjamin masculin
	4000 m	Cadet féminin & Cadet masculin
	5000 m	Juvénile féminin
	6000 m	Juvénile masculin

IMPORTANT: Des catégories pourront être divisées ou jumelées tout en fonction du nombre d'athlètes inscrit dans une course. **Pour des raisons de sécurité, à partir de 400 participants et plus, il y aura 2 vagues** pour une même catégorie. L'horaire final sera disponible la semaine du 2 octobre 2017.

14. Information supplémentaire:

Kim Pellerin- Coordonnatrice aux sports primaires et saines habitudes de vie
 RSEQ Outaouais – kim.pellerin@outaouais.rseq.ca – 819-643-6663 poste 208 –
 Cell. 819-918-5466

Hélène Boucher – Directrice générale RSEQ Outaouais –
helene.boucher@outaouais.rseq.ca –
 819-643-6663 poste 205 – Cell. 819-360-6836

****En cas d'urgence la journée de l'événement, nous contacter sur nos cellulaires****