

CHAMPIONNAT RÉGIONAL SCOLAIRE DE SKI DE FOND
RELAIS PLEIN AIR DU PARC DE LA GATINEAU
SAMEDI 13 JANVIER 2018

1. Inscription :
Le nombre d'athlètes est illimité. Les inscriptions devront être complétées **en ligne sur le site web [Zone4](http://zone4.ca) à zone4.ca**

2. Coût d'inscription :

Catégories	Prix
Colibri - Moustique	15\$ / athlète*
Benjamin – Cadet - Juvénile	20\$ / athlète*
Une licence d'un jour de SFQ de 5\$ doit être achetée en plus si le skieur n'a pas de licence annuelle.	

3. Licence de Ski de fond Québec (SFQ):
Chaque élève inscrit devra remplir le formulaire de reconnaissance et d'acceptation des risques. Le formulaire doit être rempli lors de l'inscription en ligne.
4. Date limite d'inscription: **Mercredi 10 janvier, 23 :59.**
Assurez-vous que vos athlètes sont inscrits dans la bonne catégorie.
Veillez noter que les catégories d'âge utilisées sont celles de SFQ.
5. Résultats:
Les résultats seront disponibles au outaouais.rseq.ca dans la semaine du 15 janvier 2018. Aucun résultat ne sera remis aux entraîneurs sur place.

Dans toutes les catégories, la remise des récompenses se fera immédiatement après l'épreuve. Un diplôme en format PDF sera disponible sur notre site.

6. Premiers soins:

Le comité organisateur de cette compétition ne se tient aucunement responsable des accidents. Un service de premiers soins sera offert.

Il est fortement recommandé que chaque élève ait sa carte d'assurance-maladie.

7. Le parcours:

Pistes 5.26.27 et 29 et promenade du Parc de la Gatineau. Les plans des parcours et du stade seront disponibles sur le site web du Club Skinouk à skinouk.ca.

8. Alimentation:

Une cantine sera sur place.

9. Horaire :

L'ordre des départs sera disponible le jeudi 11 janvier 2018. La liste de départs sera disponible le vendredi 12 janvier à 18 h dans zone4.ca.

10. Réglementation:

SVP consultez la réglementation spécifique au outaouais.rseq.ca

Information supplémentaire :

Kim Pellerin
Coordonnatrice aux sports primaires et saines habitudes de vie -
RSEQ Outaouais
kim.pellerin@outaouais.rseq.ca