**Journée PR1MO**

**À compléter s.v.p. et envoyer par courriel**

Formulaire d’organisation de la journée

**Nom de l’école :**

**Enseignant :**

**Numéros de téléphone :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Période | Heure début/fin | Durée de la période  (Temps excluant les transitions) | Degré du groupe  et **nombre d’élèves dans le groupe** | Sport(s) souhaité(s) | Liste Matériel disponible | Les élèves ont-ils fait ce sport?  Oui/Non | Sport(s) retenu(s)  (que je vais vous confirmer) |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| **Note :** Dépendamment de l’horaire de la journée **trois activités sportives** seront possibles. Idéalement, il faut prévoir une période d’échange entre nous dans la journée afin que je vous présente les SAÉ (incluant les exercices et outils d’évaluation). **Veuillez indiquer cette période libre dans l’horaire** ci-dessus.  La journée se déroule en coenseignement, donc, vous devez être présent toute la journée. Il ne s’agit pas d’une période libre pour l’enseignant. | | | | | | | |
| **Activités sportives disponibles (vous devez avoir du matériel pour enseigner celles choisies):** futsal, judo (2e et 3e cycle seulement), Kin-Ball, triathlon, ultimate frisbee (2e et 3e cycle seulement), minivolley (2e et 3e cycle seulement), minibasketball, inter-crosse (2e et 3e cycle seulement) et flag rugby  **Note :** Le formateurs’adaptera au matériel que vous avez dans la mesure du possible. La liste ci-dessous est une référence. | | | | | | | |

**Liste du matériel nécessaire pour les SAÉ de chaque discipline sportive :**

|  |  |
| --- | --- |
| **Discipline sportive** | **Matériel requis** |
| **Futsal** | 12 à 25 ballons de futsal ou de soccer grandeur 3 et 4, 12-15 cônes plats, 10 cônes moyens, dossards pour équipe |
| **Judo**  (2e et 3e cycle seulement) | Tapis de judo ou de gymnastique |
| **Minivolley**  (2e et 3e cycle seulement) | 12 à 25 ballons de minivolley ou autres, 3 à 6 récipients ou grands cerceaux (pour les ballons), filets de minivolley (ou de badminton ou de volley modifiés), |
| **Minibasketball** | 12 à 25 ballons de basketball grandeur 3 à 5, 10 cônes, 10 cerceaux, 4 physitubes, dossards pour équipe |
| **Inter-crosse\***  (2e et 3e cycle seulement) | 12 à 25 balles en caoutchouc mou d’inter-crosse, 12 à 25 bâtons d’inter-crosse, 12 à 25 lunettes protectrices, 10-15 cônes plats, 2 à 4 récipients ou grands cerceaux (pour les balles), dossards pour équipe  **\*Le formateur a le matériel nécessaire.** |
| **Ultimate (frisbee)**  (2e et 3e cycle seulement) | 10 à 25 disques (frisbee en plastique, en mousse ou en caoutchouc), 10-15 cônes, 10-15 cônes plats, 1 ou 2 grands cerceaux, dossards pour 4 équipes |
| **Triathlon\*\*** | 1 casque par élève et 1 vélo par deux élèves, 8 cerceaux, 20 cônes, 8 cônes plats, 6 cordes à sauter er d’autres cônes comme obstacles pour un parcours à vélo.  ***\*\*Contacter Isabelle Creusot de Triathlon Québec pour de l’aide concernant la flotte de vélos :*** [**icreusot@triathlonquebec.org**](mailto:icreusot@triathlonquebec.org) |
| **Kin-ball\*** | 1 à 4 ballons de Kin-Ball standards (diamètre 1,22 m ou 4 pieds), 2 à 4 baudruches (en latex) qui vont dans les ballons pour gonfler, un souffleur à gros ballon, 16 cônes plats, 6 grands cônes, dossards pour équipe  **\*Le formateur a le matériel nécessaire.** |
| **Flag-rugby\*** | 1 ballon par élève (rugby, football, ballon ovale mousse et autres ballons ronds), 15 cônes, 1 foulard ou 1 ceinture avec bandes (« flags ») par élève, grands cerceaux ou cônes plats pour empêcher les ballons de rouler au centre du gymnase  **\*Le formateur aura quelques ballons de Rugby** |