



SPORT ÉTUDIANT

Championnat scolaire régional d'athlétisme des écoles primaires 2010

Le vendredi 04 juin 2010

Stade Municipal
St-André-Avellin

Renseignements généraux

Date :

Le vendredi 04 juin 2010 (les épreuves se dérouleront beau temps, mauvais temps)

Endroit : Stade Municipal, St- André-Avellin

- Nous demandons aux athlètes qui n'ont pas d'épreuve de ne pas être à l'intérieur de la clôture, mais à l'extérieur. C'est pour le meilleur déroulement de la compétition.

Organisateurs :

L'Association régionale du sport étudiant de l'Outaouais (ARSEO), le Club d'athlétisme de la Petite-Nation et le Club d'athlétisme de Gatineau.

Responsable :

Jean Mercier, directeur de l'ARSEO, courriel : jean.mercier@arseo.qc.ca

Heure :

De 8 h à 17 h 30.

La cérémonie protocolaire et l'ouverture du championnat ont lieu à **8 h 30**.

Inscription :

Les formulaires doivent être acheminés à l'ARSEO au plus tard le 26 mai 2010 en fin de journée. Veuillez les transmettre directement à **Sylvie Lahaie** par courriel uniquement au sylvie.lahaie@arseo.qc.ca . Un coût de 10% supplémentaire sera facturé pour les formulaires acheminés par télécopieur, poste ou mains propres.

Frais d'inscription :

Il en coûte 11 \$ par athlète. Veuillez prendre note que votre facture sera établie en fonction du nombre d'athlètes que vous inscrivez et que vous devrez vous acquitter des frais supplémentaires de 20 % pour toute inscription tardive. Il y aura en outre des frais supplémentaires de 3 \$ par athlète / épreuve pour toute modification effectuée la journée du championnat. Il n'y aura aucun remboursement pour les athlètes absents.

Modifications aux inscriptions :

Aucune modification ne pourra être apportée aux épreuves de piste. Le comité organisateur pourrait toutefois, sous toute réserve, accepter une demande de modification aux épreuves de pelouse effectuée avant 9 h. Un maximum de 2 modifications par équipe sera considéré.

Accueil :

Les entraîneurs doivent se présenter au secrétariat afin d'obtenir leur dossard ainsi que d'autres renseignements pertinents.

Nourriture (cantine) :

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

Carte d'assurance-maladie :

Il est recommandé que chaque athlète apporte sa carte d'assurance-maladie sur le site.

Renseignements techniques et règlements**Installations :**

- Piste de 200 m, 6 couloirs en ligne droite et 5 couloirs en courbe;
- L'aire de lancer du poids se trouve dans un cercle en béton;
- Un aire d'élan pour le saut en longueur en Mondo
- Un aire d'élan pour le saut en longueur en poussière (cendrée).

Équipements :

- Tout le matériel (poids, témoin) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé. Il n'y aura pas de bloc de départ.
- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

Chronométrage :

Le chronométrage s'effectue de façon manuelle.

Catégories :

Le classement de catégories des athlètes s'effectue comme suit :

Moustique : Né entre le 1^{er} octobre 1997 et le 30 septembre 1999 et l'élève doit fréquenter une école primaire.

Colibri : Né entre le 1^{er} octobre 1999 et le 30 septembre 2001 et l'élève doit fréquenter une école primaire.

Surclassement :

Le surclassement n'est pas permis pour les épreuves individuelles mais il est autorisé pour les relais.

Composition de la délégation :

Il n'y a aucun maximum d'athlètes par catégorie, par épreuve et par établissement scolaire. Un total de 3 épreuves par athlète plus 1 relais sera autorisé. Les 3 épreuves seront réparties de la façon suivante : 2 épreuves de piste et 1 épreuve de pelouse ou 2 épreuves de pelouse et 1 épreuve de piste.

Officiels/ bénévoles :

Certains établissements d'enseignement seront désignés pour gérer la totalité de l'épreuve (officiels, matériels, etc.). Les autres établissements participants devront recruter des personnes bénévoles sans quoi ils ne pourront participer. Jean Mercier communiquera avec les établissements scolaires qui n'ont pas signifié leur intention à cet égard afin de connaître le nom des bénévoles. Ces derniers doivent être déterminés avant le 28 mai 10.

Chambre d'appel :

- Tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve dès que celle-ci sera annoncée ou 20 minutes avant l'heure de l'épreuve. Si une course est prévue au même moment qu'une épreuve de pelouse, l'élève doit se présenter à son épreuve de course en premier, tout en avisant l'officiel de l'épreuve de pelouse **au préalable**.
- Pour les courses, l'athlète doit donner son nom à l'aide au juge de départ. Dans l'éventualité où l'athlète n'est pas présent lors de l'appel, il sera exclu de son épreuve.
- Pour les épreuves de pelouse, l'athlète doit fournir son nom à l'officiel avant le début de l'épreuve. Si l'athlète ne respecte pas cette consigne, il sera exclu de son épreuve.

Faux départ : Le règlement de la Fédération Québécoise d'athlétisme pour la catégorie Colibri et Moustique stipule que le premier faux départ d'une course est donné à tous les concurrents de l'épreuve au deuxième faux départ. L'athlète fautif du 2^e faux départ est disqualifié.

Dossard :

Le port du dossard est obligatoire sous peine de disqualification. Le dossard doit être porté sur le dos pour le sprint et sur la poitrine pour toutes les autres épreuves.

Sprint (60-150 m) :

- Aucune finale n'est prévue, le classement sera effectué à partir du chronométrage des athlètes;
- Les courses de 60 et de 150 m se tiendront en corridor.

Demi-fond (1 000 et 1 200 m) :

Des courses de 1 000 mètres et plus auront lieu s'il y a un nombre inférieur à 10 athlètes dans une catégorie pour ces épreuves (deux catégories peuvent être jumelées mais le nombre total d'athlètes pour l'épreuve ne doit pas être supérieur à 20). Si on prévoit dépasser ce nombre, il est impératif que les athlètes proviennent de la même catégorie et qu'ils soient de même sexe.

Les haies :

Catégorie	Distance (en mètres)	Nombre de haies	Hauteur (en pouces)	Début à la 1^{ère} (en mètres)	Entre les haies (en mètres)	Dernière à l'arrivée (en mètres)
Colibri filles	60	6	24	12	7	13
Colibri garçons	60	6	24	12	7	13
Moustique filles	60	6	24	12	7	13
Moustique garçons	60	6	24	12	7	13

Lancer du poids :

La pesanteur du poids est conforme aux règles officielles pour chacune des catégories. Par ailleurs, chaque athlète effectuera 2 lancers et il n'y aura pas de finale dans cette épreuve.

Saut en longueur :

- La planche d'appel sera remplacée par une zone d'appel de un mètre.
- Chaque athlète effectuera deux sauts.
- Cette épreuve ne comporte pas de finale.
- Le standard de mesure s'applique dans la mesure où le nombre d'athlètes se situe au-delà de 30, et ce, dans la même catégorie / sexe. Dans un tel cas, le premier saut sera mesuré, à la suite de quoi seuls les sauts supérieurs au standard seront mesurés.

Standard de mesure (exprimé en mètres)

Catégorie	Filles	Garçons
Colibri	1,75	2
Moustique	2	2,25

Saut en hauteur :

- L'athlète est éliminé à la suite de 2 essais consécutifs ratés.
- Hauteur de départ et élévation :
 - Colibri: à partir de la hauteur du matelas puis élévation progressive de la barre de 3 cm, jusqu'à ce qu'il reste 3 participants; élévation finale au choix des 3 derniers participants.
 - Moustique: à partir d'une hauteur de 0,90 m puis élévation progressive de la barre de 5 cm, jusqu'à ce qu'il reste 3 participants; élévation finale au choix des 3 derniers participants, tout en maintenant une élévation minimum de 2 cm.

Catégorie	Colibri F-G	Moustique F -G
Hauteur de départ	Hauteur du matelas	0,90 m
Élévation progressive	5 cm	5 cm

Relais :

- L'inscription des équipes doit être faite sur le formulaire d'inscription ci-joint;
- Un autre formulaire officiel, qu'on peut se procurer au secrétariat et sur lequel apparaîtront le nom et l'ordre des athlètes, doit être rempli;
- Le formulaire officiel doit être déposé au secrétariat **avant 12 h**;
- Un maximum de 5 équipes par établissement scolaire dans la même catégorie / sexe sera admis.

Récompenses :

- La remise des médailles s'effectuera immédiatement après la finale de l'épreuve;
- Aucune médaille ne sera remise à un autre moment;
- Les bannières qui remises aux meilleures équipes de chacune des catégories seront acheminées aux établissements scolaires dans la semaine suivant le championnat.

Classement :

- Le classement des équipes sera compilé selon le système suivant :

1^{ère} position : 7 points
2^e position : 5 points
3^e position : 4 points

4^e position : 3 points
5^e position : 2 points
6^e position : 1 point

- La somme des points obtenus par chacun des concurrents d'un établissement d'enseignement par épreuve et par catégorie déterminera le rang de ce dernier au classement par catégorie / sexe ainsi que dans toutes les catégories.
- La compilation finale des points par établissement scolaire s'effectuera à partir des points obtenus par la meilleure équipe (par catégorie / sexe).

Bris d'égalité :

- Les bris d'égalité seront déterminés en vertu des règlements de la Fédération d'athlétisme du Québec.
- Dans les situations où le bris d'égalité s'avère impossible, le même rang donnera droit au même nombre de points ainsi qu'aux mêmes récompenses.

Règlements officiels :

- Le championnat scolaire régional d'athlétisme 2010 des écoles primaires est soumis aux règlements de la Fédération d'athlétisme du Québec.
- Si les règlements officiels de la Fédération québécoise d'athlétisme et ceux du Sport étudiant diffèrent, ces derniers ont préséance.
- Les règlements généraux régissant les championnats scolaires régionaux doivent également être respectés.

ÉPREUVES	Colibri filles	Colibri garçons	Moustique filles	Moustique garçons
60	X	X	X	X
150	X	X	X	X
1 000	X	X		
1200			X	X
60 (haies) (en pouces)	24	24	24	24
Hauteur	X	X	X	X
Longueur	X (zone)	X (zone)	X (zone)	X (zone)
Poids (en kilogrammes)	2	2	2	2
4 x 60 m (navette)	X	X	X	X

Championnat scolaire régional primaire d'athlétisme 2010

Horaire provisoire du vendredi 04 juin 2010

*Heure	Épreuve piste	*Heure	**Épreuve pelouse
9 h	60 m - finale semi-chronométrée (FSC) - Colibri filles	9 h	Longueur (zone) - Moustique filles
9 h 30	60 m - FSC - Colibri garçons	9 h	Hauteur - Moustique garçons
10 h	60 m - FSC - Moustique filles	9 h	Poids (2 kg) - Colibri garçons
10 h 40	60 m - FSC - Moustique garçons	10 h 15	Poids (2 kg) - Colibri filles
11 h 20	60 m - FSC haies 24 po - Colibri filles	11 h	Longueur (zone) - Colibri garçons
11 h 45	60 m - FSC haies 24 po - Colibri garçons	11 h 00	Hauteur - Moustique filles
12 h 05	60 m - FSC haies 24 po - Moustique filles	11 h 15	Poids (2 kg) - Moustique filles
12 h 30	60 m - FSC haies 24 po - Moustique garçons	12 h 40	Longueur (zone) - Moustique garçons
12 h 50	1 000 m - FSC - Colibri filles	12 h 40	Hauteur - Colibri filles
13 h 05	1 000 m - FSC - Colibri garçons	13 h 20	Poids (2 kg) - Moustique garçons
13 h 20	1 200 m - FSC - Moustique filles	14 h	Hauteur - Colibri garçons
13 h 35	1 200 m - FSC - Moustique garçons	14 h 20	Longueur - Colibri filles
13 h 55	150 m - FSC - Colibri filles		
14 h 15	150 m - FSC - Colibri garçons		
14 h 35	150 m - FSC - Moustique filles		
14 h 55	150 m - FSC - Moustique garçons		
15 h 35	4 x 60 m - relais (navette) - Colibri filles		
15 h 55	4 x 60 m - relais (navette) - Colibri garçons		
16 h 15	4 x 60 m - relais (navette) - Moustique filles		
16 h 35	4 x 60 m - relais (navette) - Moustique garçons		

*Les heures sont approximatives; un décalage de 15 minutes est toujours possible. Veuillez être attentifs en ce qui a trait aux épreuves de piste afin d'éviter tout retard inutile.

** Lors des épreuves de pelouse, les athlètes auront accès à l'équipement 15 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve. Dans la mesure du possible, les athlètes auront droit à un lancer de pratique avant la compétition.

Programme de la compétition

Préalablement à la compétition

Date limite pour les inscriptions : le mercredi 26 mai 2010, avant 16 h.

La journée de la compétition

7 h	Arrivée des bénévoles
7 h 15	Réunion des bénévoles
8 h à 8 h 30	Arrivée des athlètes
8 h à 8 h 30	Distribution des dossards et de l'horaire officiel (secrétariat)
8 h 30	Réunion des officiels
8 h 40	Réunion des entraîneurs et des officiels (le cas échéant) Les athlètes des premières épreuves se rendent à la ligne de départ
9 h	Début des compétitions
12 h	Heure limite pour confirmer les relais et l'ordre des coureurs au secrétariat
17 h 30	Fin des compétitions Départ des athlètes