



Championnat scolaire régional d'athlétisme des écoles primaires

2011

Le vendredi 03 juin 2011

Piste d'athlétisme Mont-Bleu
École secondaire Mont-Bleu

Renseignements généraux

Date :

Le vendredi 03 juin 2011 (les épreuves se dérouleront beau temps, mauvais temps)

Endroit : Piste d'athlétisme Mont-Bleu – École secondaire Mont-Bleu

- Nous demandons aux athlètes qui n'ont pas d'épreuve de ne pas être à l'intérieur de la clôture, mais à l'extérieur. C'est pour le meilleur déroulement de la compétition.

Organisateurs :

Le RSEQ Outaouais, le Club d'athlétisme de la Petite-Nation et le Club d'athlétisme de Gatineau.

Responsable :

Jean Mercier, directeur-général du RSEQ Outaouais, courriel : jean.mercier@arseo.qc.ca

Heure :

De 8 h à 17 h 30.

La cérémonie protocolaire et l'ouverture du championnat ont lieu à **8 h 30**.

Inscription :

Les formulaires doivent être acheminés à l'ARSEO au plus tard le 25 mai 2011, 16 h. Veuillez les transmettre directement à **Sylvie Lahaie** par courriel uniquement au sylvie.lahaie@arseo.qc.ca . Un coût de 10% supplémentaire sera facturé pour les formulaires acheminés par télécopieur, poste ou mains propres.

Frais d'inscription :

Il en coûte 12 \$ par athlète. Veuillez prendre note que votre facture sera établie en fonction du nombre d'athlètes que vous inscrivez et que vous devrez vous acquitter des frais supplémentaires de 20 % pour toute inscription tardive. Il y aura en outre des frais supplémentaires de 3 \$ par athlète / épreuve pour toute modification effectuée la journée du championnat. Il n'y aura aucun remboursement pour les athlètes absents.

Modifications aux inscriptions :

Aucune modification ne pourra être apportée aux épreuves de piste. Le comité organisateur pourrait toutefois, sous toute réserve, accepter une demande de modification aux épreuves de pelouse effectuée avant 9 h. Un maximum de 2 modifications par équipe sera considéré.

Accueil :

Les entraîneurs doivent se présenter au secrétariat afin d'obtenir leur dossard ainsi que d'autres renseignements pertinents.

Nourriture (cantine) :

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

Carte d'assurance-maladie :

Il est recommandé que chaque athlète apporte sa carte d'assurance-maladie sur le site.

Renseignements techniques et règlements

Installations :

- Piste de 400 m, 8 couloirs en ligne droite et 6 couloirs en courbe;
- L'aire de lancer du poids se trouve dans un cercle en béton;
- L'aire d'élan pour le saut en longueur est sur tapis caoutchouté.

Équipements :

- Tout le matériel (poids, témoin) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé. Il n'y aura pas de bloc de départ.
- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

Catégories :

Le classement de catégories des athlètes s'effectue comme suit :

Moustique : Né entre le 1^{er} octobre 1998 et le 30 septembre 2000 et l'élève doit fréquenter une école primaire.

Colibri : Né entre le 1^{er} octobre 2000 et le 30 septembre 2002 et l'élève doit fréquenter une école primaire.

Divisions :

Compétitif : Équivalent ou au-dessus des standards (voir tableau, dernière page)

Participatif : Au-dessous des standards (voir tableau, dernière page)

Chronométrage :

Compétitif : Chronométrage manuel pour les trois premières positions par vague.

Participatif : Chronométrage manuel pour la première position par vague.

Surclassement :

Le surclassement n'est pas permis pour les épreuves individuelles mais il est autorisé pour les relais.

Composition de la délégation :

Maximum de 40 athlètes toutes catégories confondues.

Un total de 3 épreuves par athlète plus 1 relais sera autorisé. Les 3 épreuves seront réparties de la façon suivante : 2 épreuves de piste et 1 épreuve de pelouse ou 2 épreuves de pelouse et 1 épreuve de piste.

Officiels/ bénévoles :

Certains établissements d'enseignement seront désignés pour gérer la totalité de l'épreuve (officiels, matériels, etc.). Les autres établissements participants devront recruter des personnes bénévoles sans quoi ils ne pourront participer. Jean Mercier communiquera avec les établissements scolaires qui n'ont pas signifié leur intention à cet égard afin de connaître le nom des bénévoles. Ces derniers doivent être déterminés avant le 27 mai 2011.

Chambre d'appel :

- Tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve dès que celle-ci sera annoncée ou 20 minutes avant l'heure de l'épreuve. Si une course est prévue au même moment qu'une épreuve de pelouse, l'élève doit se présenter à son épreuve de course en premier, tout en avisant l'officiel de l'épreuve de pelouse **au préalable**.
- Pour les courses, l'athlète doit donner son nom à l'aide au juge de départ. Dans l'éventualité où l'athlète n'est pas présent lors de l'appel, il sera exclu de son épreuve.
- Pour les épreuves de pelouse, l'athlète doit fournir son nom à l'officiel avant le début de l'épreuve. Si l'athlète ne respecte pas cette consigne, il sera exclu de son épreuve.

Faux départ : Le règlement de la Fédération Québécoise d'athlétisme pour la catégorie Colibri et Moustique stipule que le premier faux départ d'une course est donné à tous les concurrents de l'épreuve au deuxième faux départ. L'athlète fautif du 2^e faux départ est disqualifié.

Dossard :

Le port du dossard est obligatoire sous peine de disqualification. Le dossard doit être porté sur le dos pour le sprint et sur la poitrine pour toutes les autres épreuves.

Sprint (60 m, 150 m et 400 m) :

- Aucune finale n'est prévue, le classement sera effectué à partir du chronométrage des athlètes;
- Les courses de 60, de 150 m et de 400 m se tiendront en corridor.

Demi-fond (800 m, 1 000 m et 1 200 m) :

Des courses de 800 mètres et plus auront lieu s'il y a un nombre inférieur à 10 athlètes dans une catégorie pour ces épreuves (deux catégories peuvent être jumelées mais le nombre total d'athlètes pour l'épreuve ne doit pas être supérieur à 20). Si on prévoit dépasser ce nombre, il est impératif que les athlètes proviennent de la même catégorie et qu'ils soient de même sexe.

Les haies :

Catégorie	Distance (en mètres)	Nombre de haies	Hauteur (en pouces)	Début à la 1^{ère} (en mètres)	Entre les haies (en mètres)	Dernière à l'arrivée (en mètres)
Colibri filles	60	6	24	12	7	13
Colibri garçons	60	6	24	12	7	13
Moustique filles	60	6	24	12	7	13
Moustique garçons	60	6	24	12	7	13

Lancer du poids :

La pesanteur du poids est conforme aux règles officielles pour chacune des catégories. Par ailleurs, chaque athlète effectuera 2 lancers et il n'y aura pas de finale dans cette épreuve.

Saut en longueur :

- La planche d'appel sera remplacée par une zone d'appel de un mètre.
- Chaque athlète effectuera deux sauts.
- Cette épreuve ne comporte pas de finale.
- Le standard de mesure s'appliquera pour tous les sauts.

Standard de mesure (exprimé en mètres)

Catégorie	Filles	Garçons
Colibri	1,75	2
Moustique	2	2,25

Saut en hauteur :

- L'athlète est éliminé à la suite de 2 essais consécutifs ratés.
- Hauteur de départ et élévation :
 - Colibri : à partir de la hauteur du matelas puis élévation progressive de la barre de 3 cm, jusqu'à ce qu'il reste 3 participants; élévation finale au choix des 3 derniers participants.
 - Moustique : à partir d'une hauteur de 0,90 m puis élévation progressive de la barre de 5 cm, jusqu' à ce qu'il reste 3 participants; élévation finale au choix des 3 derniers participants, tout en maintenant une élévation minimum de 2 cm.

Catégorie	Colibri F-G	Moustique F -G
Hauteur de départ	Hauteur du matelas	0,90 m
Élévation progressive	5 cm	5 cm

Relais :

- L'inscription des équipes doit être faite sur le formulaire d'inscription ci-joint;
- Un autre formulaire officiel, qu'on peut se procurer au secrétariat et sur lequel apparaîtront le nom et l'ordre des athlètes, doit être rempli;
- Le formulaire officiel doit être déposé au secrétariat **avant 12 h**;
- Un maximum de 5 équipes par établissement scolaire dans la même catégorie / sexe sera admis.

Récompenses :

- La remise des médailles s'effectuera immédiatement après la finale de l'épreuve;
- Aucune médaille ne sera remise à un autre moment;
- Les bannières qui remises aux meilleures équipes de chacune des catégories seront acheminées aux établissements scolaires dans la semaine suivant le championnat.

Classement :

- Le classement des équipes sera compilé selon le système suivant :

1^{ère} position : 7 points

2^e position : 5 points

3^e position : 4 points

4^e position : 3 points

5^e position : 2 points

6^e position : 1 point

- La somme des points obtenus par chacun des concurrents d'un établissement d'enseignement par épreuve et par catégorie déterminera le rang de ce dernier au classement par catégorie / sexe ainsi que dans toutes les catégories.
- La compilation finale des points par établissement scolaire s'effectuera à partir des points obtenus par la meilleure équipe (par catégorie / sexe).

Bris d'égalité :

- Les bris d'égalité seront déterminés en vertu des règlements de la Fédération d'athlétisme du Québec.
- Dans les situations où le bris d'égalité s'avère impossible, le même rang donnera droit au même nombre de points ainsi qu'aux mêmes récompenses.

Règlements officiels :

- Le championnat scolaire régional d'athlétisme 2011 des écoles primaires est soumis aux règlements de la Fédération d'athlétisme du Québec.
- Si les règlements officiels de la Fédération québécoise d'athlétisme et ceux du Sport étudiant diffèrent, ces derniers ont préséance.
- Les règlements généraux régissant les championnats scolaires régionaux doivent également être respectés.

Épreuves

ÉPREUVES	Colibri Fém.	Colibri masc.	Mous. Fém	Mous. Masc.
60	X	X	X	X
150	X	X	X	X
400	X	X	X	X
800	X	X	X	X
1 000	X	X		
1200			X	X
60 (haies)	24	24	24	24
Hauteur	X	X	X	X
Longueur	X (zone)	X (zone)	X (zone)	X (zone)
Poids	2 kg	2 kg	2 kg	2 kg
4 x 60 m	X	X	X	X

Standards (Participatif vs Compétitif)

ÉPREUVES	Colibri Fém.	Colibri masc.	Mous. Fém	Mous. Masc.
60	11:30	10:80	10:30	10:00
150	28:00	27:00	26:00	25:00
400	1.40	1.38	1.36	1.32
800	3.40	3.35	3.30	3.20
1 000	4.30	4.15		
1200			5.35	5.00
60 (haies)	15:00	14:00	14:00	13:25
Hauteur	0,90	0,87	1,05	1,08
Longueur	2,45	2,80	3,0	3,20
Poids	4,75	5,40	6,0	8,0
4 x 60 m				