



CHAMPIONNAT SCOLAIRE RÉGIONAL CROSS-COUNTRY 2010

Horaire général

Heure	Catégorie
8 h 15 à 9 h	Accréditation pour le primaire uniquement
9 h	Réunion des entraîneurs (local: Gymnase) - durée 5 minutes
9 h 15	Reconnaissance du parcours
9 h 50	Début des courses (colibri et moustique)
11 h à 11 h 30	Accréditation pour le secondaire uniquement
12 h (approx.)	Début des cours (benjamin, cadet et juvénile)

Stationnement

Tous les autobus devront se stationner dans le stationnement prévu à cet effet (devant l'école).

Système informatique:

Système de chronométrage par puce pour la compétition.

Ainsi, dès que vous aurez reçu votre enveloppe contenant vos dossards, nous vous demandons de vous rendre (avec vos athlètes) à la salle communautaire dans la section Sportstats pour qu'ils reçoivent leur puce électronique. Il est très important que vos athlètes se présentent par ordre croissant de numéro de dossard.

Évidemment, le tout vous demandera une plus grande supervision et collaboration. À la fin de la course, les athlètes entreront dans l'entonnoir et une équipe les attendra pour leur retirer leur puce. Chaque puce coûte 40\$. Advenant le non retour d'une puce par vos athlètes, l'école recevra une facture à cet effet. Il est donc très important que vous apportiez un suivi très serré auprès de vos athlètes.

Parcours

L'information sur les différents parcours vous sera remise à l'accréditation. D'autres renseignements seront également donnés lors de la réunion des entraîneurs.

Service de cantine

Aucun service de cafétéria ne sera offert dans l'école. Veuillez prévoir vos repas.

Horaire des courses (le nombre de participants pourrait varier d'ici vendredi)

Épreuve	Distance	Catégorie	# de participants
#1	1600 m	Colibri féminin compétitif	201
		Colibri féminin récréatif	111
#2	1600 m	Colibri masculin compétitif	294
#3	1600 m	Colibri masculin récréatif	107
#4	2000 m	Moustique féminin compétitif	327
#5	2000 m	Moustique féminin récréatif	209
#6	2000 m	Moustique masculin compétitif (Vague #1 - voir ci-bas)	275
#7	2000 m	Moustique masculin compétitif (Vague #2 - voir ci-bas)	275
#8	2000 m	Moustique masculin récréatif	222
#9	2000 m	Benjamin féminin compétitif	109
		Benjamin féminin récréatif	41
#10	3000 m	Benjamin masculin compétitif	180
		Benjamin masculin récréatif	83
#11	3000 m	Cadet féminin compétitif	80
		Cadet féminin récréatif	11
#12	4000 m	Cadet masculin compétitif	73
		Cadet masculin récréatif	40
		Juvenile féminin compétitif	13
		Juvenile féminin récréatif	5
#13	6000 m	Juvenile masculin compétitif	39
		Juvenile masculin récréatif	19

La première course est à 9 h 50. Les courses se suivront une à la suite de l'autre. Le temps des départs que vous avez reçu est à titre indicatif uniquement.

Piscine

La piscine sera ouverte de 10 h à 14 h . À toutes les 30 minutes, nous procéderons à une rotation de baigneurs.

Championnat scolaire provincial

Le championnat scolaire provincial (moustique, benjamin, cadet et juvénile) se déroulera les 22 et 23 octobre prochains à Papineauville. Voir document ci-joint.

Nous souhaitons à toutes et à tous nos participants une excellente journée!



SPORT ÉTUDIANT

- Vagues - - Moustique masculin compétitif -

Vague #1		Vague #2	
Du Plateau	CSPO	St-Paul	CSPO
L'Équipage	CSD	Du Vallon	CSD
La Sablonnière	CSD	Vieux-Verger	CSPO
Rapides-Deschênes	CSPO	Petit-Prince	CSD
De l'Escalade	CSD	St-Rédempteur	CSPO
De Touraine	CSD	Lord Aylmer	CSWQ
St-Jean-Bosco	CSPO	Chelsea Elementary	CSWQ
Nouvelle École	CSPO	Providence	CSCV
De la Montée	CSD	Rose-des-Vents	CSD
Massé	CSD	De la Traversée	CSD
Des Cépages	CSD	De l'Envollée	CSD
Parc-de-la-Montagne	CSPO	Du Bois-Joli	CSD
Montessori	Privée	Des Belles-Rives	CSD
Quatre-Vents	CSCV	Du Dôme	CSPO
Maniwaki	CSHBO	Mont-Bleu	CSPO
Du Sacré-Coeur	CSCV	Du Boisé	CSCV
Carle	CSD	Eardley	CSWQ
Maria-Goretti	CSCV	Des Trois-Portages	CSPO
St-Coeur-de-Marie	CSCV	Lac-des-Fées	CSPO
Le Tremplin	CSD	Du Grand-Boisé	CSPO
Euclide-Lanthier	CSPO	St-Michel - Monteb.	CSCV
Ste-Marie	CSPO	De la Montagne	CSCV
Namur	WQSB	N.-D. de la Joie	CSPO
St-Jean-de-Brébeuf	CSCV	Du Ruisseau	CSCV
Adrien-Guillaume	CSCV	Oiseau-Bleu	CSD
Gracefield	CSHBO	St-Pie X	CSCV
Jean-de-Brébeuf	CSPO		