



Faites partie de l'équipe du RSEQ pour La Boucle 2018 du Grand Défi Pierre Lavoie 16 juin 2018

Dans le cadre de notre partenariat avec le Grand Défi Pierre Lavoie, le RSEQ forme depuis dix ans une équipe pour le 1 000 km, ainsi qu'une équipe pour La Boucle pour une cinquième année consécutive. Cette année, nous voulons que 200 cyclistes du RSEQ roulent les 130 km de la Boucle, accompagnés de l'équipe du 1 000 km. Cet événement d'envergure aura lieu le 16 juin 2018, dans la région de Québec, à l'occasion duquel plusieurs milliers de personnes relèveront le défi. ([Site web de la Boucle](#))

Le RSEQ invite tous ses ambassadeurs des saines habitudes de vie désirant faire rayonner le réseau et ses valeurs, tout en appuyant le Grand défi Pierre Lavoie, à se joindre à son équipe de La Boucle. Par cette participation, le RSEQ vise à démontrer la force et le sentiment d'appartenance au sein de ses membres, en plus de vivre en groupe une expérience rassembleuse.

Pour l'édition 2018, chacune des 14 instances régionales du RSEQ formera un groupe de cyclistes. Les groupes formés par les instances régionales pourront ainsi se préparer dans leur région et prendre part aux grandes sorties provinciales de l'équipe du RSEQ. Chacune des régions aura un encadreur attiré qui prendra en charge les cyclistes du groupe.

Soutien aux écoles

En plus de rayonner par son équipe de cyclistes, le RSEQ vise à soutenir les écoles primaires dans leurs projets en saines habitudes de vie. En 2017, les cyclistes du RSEQ ont amassé plus de 25 000 \$ et nous visons encore plus pour 2018 ! Ainsi, en participant avec le RSEQ, chaque cycliste s'engage à amasser un **minimum** de 100 \$, lequel sera remis à l'école primaire de son choix.

Un suivi sera fait à cet effet et les cyclistes n'ayant pas amassé le montant minimal ne pourront pas participer à La Boucle.

Merci à notre partenaire :

VELOCYCLOP

www.velocityclop.com

Vous voulez relever le défi et faire partie de l'équipe de cyclistes du RSEQ?

Coût :

- Le RSEQ vous offre la chance de vivre cet événement au tarif avantageux de 250 \$*.

* Le coût d'inscription à La Boucle est normalement de 300 \$.

Le RSEQ assume la différence et vous en offre bien plus!

Il est à noter que nous ne pouvons pas remettre de reçu de don pour vos impôts.

Ce montant inclut :

- Votre participation à La Boucle et ses festivités avec l'équipe du RSEQ le 16 juin 2018;
- Le maillot officiel de l'équipe du RSEQ;
- Le maillot de vélo officiel de La Boucle du GDPL;
- Le cadeau offert aux Boucleurs par le GDPL;
- Un encadrement régional et des sorties de vélo pour NOTRE groupe dans notre région;
- Quatre sorties provinciales de vélo organisées et encadrées par le RSEQ dans les mois précédents l'évènement;
- Une rencontre web de préparation.
- Entraînements intérieurs à partir de février et extérieur fin avril;
- **SURTOUT DU PLAISIR GARANTI ET BIEN PLUS ENCORE !!**

En participant avec l'équipe du RSEQ, vous vous engagez à :

- Participer à La Boucle avec l'équipe du RSEQ;
- Participer obligatoirement à un minimum d'une sortie préparatoire;
- Assister à une rencontre web d'information;
- Amasser obligatoirement un minimum de 100 \$ en dons qui seront remis à l'école primaire de votre choix pour des projets en saines habitudes de vie;
 - Chaque cycliste aura sa propre fiche de collecte sur la page du GDPL;
 - Pour plus d'information et un guide de collecte, voir la section à cet effet sur la page du GDPL : <https://www.legdpl.com/la-boucleinformation-aux-cyclistes>.

Critères de sélection :

Les places étant limitées, le RSEQ se réserve le droit de faire une sélection parmi les inscriptions en lien avec les objectifs poursuivis :

- Être un membre ou un partenaire impliqué du RSEQ;
- Démontrer que vous faites bien rayonner le RSEQ et ses valeurs dans votre milieu;
- Avoir un vélo de route;
- Être un cycliste de niveau intermédiaire et être en mesure de rouler en peloton avec une moyenne de 27 km/h sur 130 km;
- Participer à la rencontre préparatoire en web-conférence;
- S'engager à amasser un minimum de 100 \$ pour l'école primaire de son choix;
- Participer à un minimum d'une sortie préparatoire en grand groupe.

Objectifs du RSEQ pour ce projet :

- Proposer à nos membres et nos partenaires de s'entraîner en vue de réaliser un défi personnel (130 km de vélo);

- Soutenir les efforts des cyclistes qui prennent part à La Boucle en leur permettant de rouler avec l'équipe du RSEQ;
- Assurer une représentation et un rayonnement en lien avec les valeurs du RSEQ;
- Faire du réseautage avec nos membres et nos partenaires;
- Offrir à nos membres et nos partenaires l'occasion unique de vivre l'expérience incroyable du GDPL.

Vêtements de vélo aux couleurs du RSEQ :

Votre participation avec nous inclut un maillot RSEQ, mais nous vous offrons la chance de commander des vêtements de vélo supplémentaires de marque Poli.

(Visuel en annexe)

- Maillot de vélo : 56 \$ + tx ([lien](#))
- Cuissard (type Bib) : 92 \$ (8 \$ de plus pour chamois de femme) + tx ([lien](#))
- Manteau de vélo: 192 \$ + tx ([lien](#))
- Veste coupe-vent sans manche : 90 \$ + tx ([lien](#))

Informations importantes pour les cyclistes de l'équipe RSEQ :

- Lors de La Boucle, vous devrez porter le maillot du RSEQ;
- Nous aurons un point de ralliement le matin de l'événement vers 8 h 00. Nous partirons tous ensemble en direction de la ligne de départ;
- Pendant La Boucle, nous roulerons ensemble dans la même section de vitesse;
- Pendant La Boucle, nous profiterons de chacun des ravitaillements et ferons de courts arrêts de maximum 10 minutes;
- Plus de détails seront donnés dans les prochains mois.

Dates importantes :

- Date limite pour soumettre votre participation ou commander de vêtements : 18 février 2018;
- Confirmation des participants sélectionnés : semaine du 26 février 2018;
- Sorties de vélo provinciales (parcours et point de rencontre à déterminer):
 - **Samedi le 19 mai, région de l'Outaouais;**
 - Samedi le 26 mai, région de Montréal;
 - Dimanche le 3 juin : Bécancour (centre du Québec) pour la Tournée des Clochers;
- La Boucle : Samedi le 16 juin 2018, vers 9 h 00, au point de rencontre de l'équipe du RSEQ (endroit précis à déterminer).

Formulaire à remplir pour soumettre votre candidature et commander des vêtements :

https://fr.surveymonkey.com/r/boucle_RSEQ_2018

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes questions.

Hélène Boucher : helene.boucher@outaouais.rseq.ca

VÊTEMENTS DE VÉLO RSEQ

Pour voir les vêtements en photo: <http://bit.ly/2EJsGGo>

- 1- Maillot de vélo avec fermeture éclair de 15 cm - ([lien](#))



- 2- Cuissard type bib - ([lien](#))



- 3- Manteau - ([lien](#))



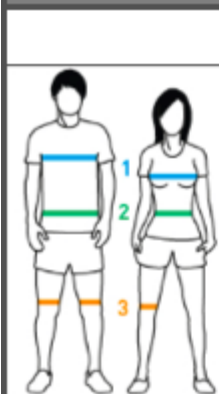
- 4- Veste coupe-vent sans manche - ([Lien](#))
 - Même visuel que le manteau, sans les manches.

CHARTE DES GRANDEURS



Attention ! Assurez-vous de bien consulter les grandeurs ci-dessous (cm) puisqu'il s'agit de tailles européennes qui ne sont parfois pas similaires aux tailles habituelles. Par exemple, si vous portez habituellement du médium, il se peut très bien que vous ayez à choisir une taille 5 correspondant à du XL dans le tableau ci-dessous.

SIZE GUIDE CYCLING MEN & KIDS



SIZE	CHEST (cm)	WAIST (cm)	WAIST (cm)	THIGHT (cm)
6/8 years old / 3XS	62-68	55-58	55-58	30-35
10/12 years old / 2XS	69-75	59-63	59-63	33-38
1 / XS	80-86	64-69	64-69	36-41
2 / S	87-91	70-75	70-75	38-44
3 / M	92-95	76-81	76-81	41-46
4 / L	96-100	82-87	82-87	43-49
5 / XL	101-106	88-93	88-93	45-51
6 / 2XL	107-110	94-99	94-99	47-54
7 / 3XL	111-114	100-103	100-104	49-56
8 / 4XL	115-118	104-107	105-109	51-59
9 / 5XL	119-122	108-111	110-114	54-61
10 / 6XL	123-126	112-115	115-119	56-64